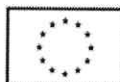




Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„Aktywni w Łódzkim – edycja 2”

nr projektu FELD.07.05-IP.01-0111/25

Program	Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027
Działanie	FELD.07.05
Beneficjent	Akademia Zdrowia Izabela Łajs, ul. Kilińskiego 21, 90-205 Łódź
Okres realizacji	01.08.2026 r. – 31.12.2027 r.
Obszar realizacji	miasto Łódź, powiat zgierski, powiat pabianicki, powiat łódzki wschodni

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady rekrutacji, uczestnictwa i korzystania ze wsparcia w projekcie „Aktywni w Łódzkim – edycja 2”, realizowanym przez Akademię Zdrowia Izabela Łajs w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027, Działanie FELD.07.05.
2. Projekt jest realizowany w okresie od 1 sierpnia 2026 r. do 31 grudnia 2027 r.
3. Udział w projekcie jest bezpłatny.
4. Wsparcie jest udzielane zgodnie z zasadą równości szans kobiet i mężczyzn, niedyskryminacji, dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz z poszanowaniem Karty Praw Podstawowych Unii Europejskiej i Konwencji o Prawach Osób Niepełnosprawnych.
5. Biuro projektu mieści się w Łodzi przy ul. Jana Kilińskiego 21.
6. Dokumentacja rekrutacyjna jest dostępna w wersji papierowej oraz elektronicznej. Beneficjent zapewnia możliwość uzyskania pomocy przy wypełnianiu dokumentów oraz dostosowanie form komunikacji do szczególnych potrzeb kandydatów.

§ 2. Cel projektu i grupa docelowa

Celem projektu jest podniesienie kompetencji społeczno-zawodowych 40 osób (24 kobiet i 16 mężczyzn) pozostających bez zatrudnienia, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, poprzez objęcie ich kompleksowym i zindywidualizowanym wsparciem w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej.

Do projektu może zostać zakwalifikowana osoba, która łącznie:

- ma ukończone 18 lat;
- pozostaje bez zatrudnienia – jest osobą bezrobotną albo bierną zawodowo;
- zamieszkuje, w rozumieniu Kodeksu cywilnego, na terenie miasta Łodzi, powiatu zgierskiego, powiatu pabianickiego lub powiatu łódzkiego wschodniego;
- jest osobą zagrożoną ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zgodnie z warunkami właściwymi dla projektu;
- nie uczestniczy jednocześnie w innym projekcie z zakresu aktywizacji społeczno-zawodowej;
- przedłoży wymagane dokumenty potwierdzające spełnienie kryteriów udziału.

Projekt „Aktywni w Łódzkim – edycja 2” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027



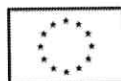
Biuro Projektu „Aktywni w Łódzkim – edycja 2”

Akademia Zdrowia Izabela Łajs, ul. Jana Kilińskiego 21, 90-205 Łódź
tel. 42 255 77 03; e-mail: aktywniwlodzkiem@akademia-zdrowia.pl



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Założona struktura grupy docelowej obejmuje m.in. 24 osoby bezrobotne, 16 osób biernych zawodowo, 12 osób z niepełnosprawnościami, minimum 28 osób z niskimi kwalifikacjami oraz minimum 8 osób w wieku 18–29 lat. Projekt zakłada udział 24 kobiet i 16 mężczyzn.

§ 3. Rekrutacja do projektu

Rekrutacja jest prowadzona na obszarze realizacji projektu w sposób otwarty, bezstronny i zgodny z zasadą równości szans. Planowany jest nabór 40 uczestników/uczestniczek w czterech naborach po 10 osób, co około 2 miesiące.

Proces rekrutacji obejmuje:

- działania informacyjno-promocyjne i upowszechnianie informacji o projekcie;
- nabór formularzy/arkuszy rekrutacyjnych wraz z wymaganymi załącznikami;
- ocenę formalną i merytoryczną, w tym weryfikację kryteriów dostępu i kryteriów pierwszeństwa oraz utworzenie rankingu;
- ogłoszenie wyników rekrutacji z poszanowaniem zasad ochrony danych osobowych.

Dokumenty rekrutacyjne można składać osobiście w biurze projektu, elektronicznie albo przesać pocztą lub kurierem. W przypadku potrzeby kandydat może skorzystać z pomocy asystenta przy wypełnianiu dokumentów i wyjaśnianiu procedur.

§ 4. Kryteria dostępu i dokumenty potwierdzające

Kryterium	Sposób potwierdzenia	Charakter
Pozostawanie bez zatrudnienia	zaświadczenie z ZUS o niepodleganiu ubezpieczeniu społecznemu lub zaświadczenie z PUP o statusie na rynku pracy; dokument powinien być aktualny zgodnie z wymaganiami projektu	obowiązkowe
Zamieszkanie na obszarze projektu	dokument potwierdzający miejsce zamieszkania, w tym wskazana we wniosku pierwsza strona PIT	obowiązkowe
Zagrożenie ubóstwem lub wykluczeniem społecznym	adekwatny dokument, np. zaświadczenie MOPS/GOPS/PUP, dokument z jednostki penitencjarnej, orzeczenie lub dokument potwierdzający stan zdrowia, dokument sądu/kuratora lub właściwej instytucji – zależnie od przestanki	obowiązkowe
Brak jednoczesnego udziału w innym projekcie aktywizacji społeczno-zawodowej	oświadczenie kandydata/kandydatki	obowiązkowe

§ 5. Kryteria pierwszeństwa i premiujące

Za każde spełnione kryterium pierwszeństwa przyznaje się 5 punktów:

Projekt „Aktywni w Łódzku – edycja 2” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

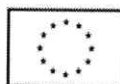


Biuro Projektu „Aktywni w Łódzku – edycja 2”
Akademia Zdrowia Izabela Łajs, ul. Jana Kilińskiego 21, 90-205 Łódź
tel. 42 255 77 03; e-mail: aktywniwlodzku@akademia-zdrowia.pl



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- doświadczenie wielokrotnego wykluczenia społecznego, zgodnie z zasadami wskazanymi we wniosku o dofinansowanie;
- znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności;
- niepełnosprawność sprzężona, choroba psychiczna, niepełnosprawność intelektualna lub całościowe zaburzenia rozwojowe zgodnie z klasyfikacją wskazaną w dokumentacji projektu;
- korzystanie z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową (FE PŻ);
- opuszczanie placówki opieki instytucjonalnej;
- wykluczenie komunikacyjne;
- opuszczenie jednostki penitencjarnej w okresie ostatnich 12 miesięcy.

Dodatkowo stosuje się następujące kryteria premiujące:

- kobieta w wieku 55 lat lub więcej – 10 pkt;
- osoba z niepełnosprawnością – 10 pkt;
- zamieszkiwanie na terenie wiejskim – 5 pkt.

O kolejności na liście rankingowej decyduje liczba uzyskanych punktów, przy jednoczesnym spełnieniu wszystkich kryteriów dostępu oraz z uwzględnieniem założonej struktury grupy docelowej. Osoby niezakwalifikowane z powodu braku miejsc mogą zostać umieszczone na liście rezerwowej.

§ 6. Procedura odwoławcza

Kandydat/kandydatka ma prawo zwrócić się do Beneficjenta o ponowną weryfikację wyniku rekrutacji. Odwołanie należy złożyć w formie pisemnej lub elektronicznej do Biura Projektu, wskazując zastrzeżenia do przeprowadzonej oceny. Beneficjent rozpatruje odwołanie na podstawie dokumentacji rekrutacyjnej i przekazuje informację o wyniku w sposób umożliwiający zachowanie poufności danych. Szczegółowy termin na wniesienie i rozpatrzenie odwołania może zostać wskazany w informacji o wynikach naboru.

§ 7. Zakres wsparcia

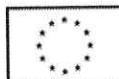
Zakres wsparcia jest ustalany indywidualnie, na podstawie diagnozy i Indywidualnej Ścieżki Reintegracji (IŚR). Każdy uczestnik otrzymuje formy pomocy zidentyfikowane jako niezbędne do poprawy jego sytuacji osobistej i zawodowej.

Forma wsparcia	Zakres / wymiar	Uczestnicy
1. Określenie ścieżki reintegracji społeczno-zawodowej	spotkanie z psychologiem – 2 godz.; spotkanie z doradcą zawodowym – 2 godz.; diagnoza i opracowanie IŚR	40 osób
2. Indywidualne wsparcie społeczne	poradnictwo psychologiczne – średnio 4 godz./os.; poradnictwo specjalistyczne (prawne, rodzinne lub finansowe) – średnio 4 godz./os.; wymiar może być dostosowany do IŚR	40 osób
3. Warsztaty grupowe	30 godz. zegarowych: 12 godz. z psychologiem i 18 godz. z doradcą zawodowym; 4 grupy po 10 osób	40 osób

Projekt „Aktywni w Łódzkim – edycja 2” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Biuro Projektu „Aktywni w Łódzkim – edycja 2”
Akademia Zdrowia Izabela Łajs, ul. Jana Kilińskiego 21, 90-205 Łódź
tel. 42 255 77 03; e-mail: aktywniwlodzkiem@akademia-zdrowia.pl



4. Kurs komputerowy	70 godz. dydaktycznych; moduły: podstawy pracy z komputerem, podstawy pracy w sieci, przetwarzanie tekstów, arkusze kalkulacyjne; egzamin wewnętrzny i zewnętrzny ECDL/ICDL	16 osób, zgodnie z IŚR
5. Szkolenia zawodowe	średnio 100 godz. dydaktycznych; szkolenia „szyte na miarę”, zgodnie z IŚR, predyspozycjami i potrzebami lokalnego rynku pracy; walidacja efektów uczenia się	40 osób
6. Staże zawodowe	4 miesiące; zasadniczo 160 godz./miesiąc, a dla osób z niepełnosprawnościami 150 godz./miesiąc; odpowiednio 8/7 godz. dziennie i 40/35 godz. tygodniowo	21 osób
7. Pośrednictwo pracy	3 spotkania po 2 godz., łącznie 6 godz./os.; m.in. pozyskiwanie ofert pracy, kontakty z pracodawcami i wsparcie w kontaktach; minimum 5 ofert na uczestnika	40 osób

§ 8. Indywidualna Ścieżka Reintegracji

1. Udział w dalszych formach wsparcia odbywa się na podstawie IŚR opracowanej we współpracy uczestnika/uczestniczki, psychologa i doradcy zawodowego.
2. IŚR uwzględnia diagnozę sytuacji problemowej, zasoby, potencjał, predyspozycje i potrzeby uczestnika oraz określa cele, narzędzia i harmonogram wsparcia.
3. W przypadku osób biernych zawodowo identyfikowana jest przyczyna bierności zawodowej i opracowywany jest adekwatny plan działania.
4. Dla osób w wieku 18–29 lat przeprowadzana jest ocena kompetencji cyfrowych; w ciągu pierwszych 4 miesięcy od przystąpienia do projektu zapewniona zostanie oferta zatrudnienia, dalszego kształcenia, przyuczenia do zawodu lub stażu.

§ 9. Zasady uczestnictwa i frekwencja

Uczestnik/uczestniczka zobowiązuje się do aktywnego i regularnego udziału w formach wsparcia przewidzianych w IŚR, potwierdzania obecności na wymaganej dokumentacji oraz współpracy z personelem projektu.

Wymagana frekwencja wynosi:

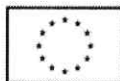
- 100% – przy opracowaniu IŚR, indywidualnym poradnictwie psychologicznym i specjalistycznym oraz pośrednictwie pracy;
- minimum 80% – na warsztatach grupowych;

Projekt „Aktywni w Łódzkim – edycja 2” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- dla kursu komputerowego i szkoleń zawodowych – zgodnie z zasadami realizacji danej formy wsparcia, programem szkolenia, wymaganiami walidacji/certyfikacji oraz zapisami ISR.

Nieobecności powinny być każdorazowo zgłaszane i – jeżeli wymagają tego zasady danej formy wsparcia – usprawiedliwiane. W przypadku nieobecności Beneficjent może ustalić możliwość uzupełnienia wsparcia, jeżeli pozwalają na to warunki organizacyjne i zasady projektu.

§ 10. Uprawnienia uczestników

Uczestnik/uczestniczka ma prawo w szczególności do:

- bezpłatnego udziału we wsparciu przewidzianym w ISR;
- otrzymania materiałów szkoleniowych, jeżeli są przewidziane dla danej formy wsparcia;
- udziału w egzaminach i procesach walidacji/certyfikacji przewidzianych w projekcie;
- stypendium szkoleniowego w przypadkach i wysokości wynikających z obowiązujących przepisów oraz zasad projektu;
- stypendium stażowego podczas stażu zawodowego;
- ubiegania się o zwrot kosztów dojazdu w ramach limitów i zasad przewidzianych w projekcie;
- korzystania z racjonalnych usprawnień i rozwiązań dostępnościowych, stosownie do zgłoszonych i uzasadnionych potrzeb;
- równego traktowania i ochrony danych osobowych.

§ 11. Zwrot kosztów dojazdu

1. Projekt przewiduje zwrot kosztów dojazdu dla części uczestników, zgodnie ze zdiagnozowanymi barierami i limitami budżetu projektu. We wniosku przewidziano zwrot kosztów dla 40% uczestników w odniesieniu do poszczególnych form wsparcia.
2. Zwrot może dotyczyć przejazdu z miejsca zamieszkania do miejsca realizacji danej formy wsparcia i z powrotem, pod warunkiem złożenia wniosku/oświadczenia o refundację oraz dokumentów wymaganych przez Beneficjenta. W przypadku szkolenia lub stażu podstawą może być bilet komunikacji publicznej (jednorazowy lub czasowy) albo inny równoważny dokument.
3. Zwrot przysługuje wyłącznie za dni, w których obecność uczestnika została potwierdzona na liście obecności. Wniosek o refundację powinien wskazywać co najmniej dane uczestnika, trasę przejazdu, liczbę dni oraz koszt dojazdu.

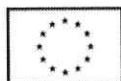
§ 12. Stypendia

1. Osobom uczestniczącym w szkoleniach przysługuje stypendium szkoleniowe na zasadach wynikających z ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia oraz zasad realizacji projektu. W przypadku miesięcznego wymiaru szkolenia wynoszącego co najmniej 150 godzin zegarowych stypendium odpowiada 120% właściwego zasiłku; przy niższym wymiarze jest ustalane proporcjonalnie, z zachowaniem minimum wskazanego w przepisach.
2. Osobom odbywającym staż przysługuje stypendium stażowe na zasadach wynikających z obowiązujących przepisów i dokumentacji projektu. Osobie odbywającej staż przysługują 2 dni wolne za każde 30 dni kalendarzowych odbytego stażu, za które zachowuje prawo do stypendium.
3. Beneficjent pełni funkcję płatnika składek w zakresie wymaganym przepisami.

Projekt „Aktywni w Łódzku – edycja 2” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Biurowo Projektu „Aktywni w Łódzku – edycja 2”
Akademia Zdrowia Izabela Łajs, ul. Jana Kilińskiego 21, 90-205 Łódź
tel. 42 255 77 03; e-mail: aktywniwlodzku@akademia-zdrowia.pl



§ 13. Obowiązki uczestnika/uczestniczki

1. przekazywanie prawdziwych, kompletnych i aktualnych danych oraz dokumentów;
2. niezwłoczne informowanie Beneficjenta o zmianie danych kontaktowych, statusu na rynku pracy, miejsca zamieszkania oraz innych okoliczności mających wpływ na kwalifikowalność lub realizację IŚR;
3. udział w badaniach, monitoringu i ewaluacji projektu oraz przekazywanie dokumentów niezbędnych do pomiaru wskaźników;
4. potwierdzanie udziału w zajęciach, konsultacjach, szkoleniach, stażu i pośrednictwie pracy na dokumentach projektu;
5. przystępowanie do wymaganych egzaminów, walidacji lub innych form sprawdzenia efektów uczenia się;
6. przestrzeganie zasad organizacyjnych, regulaminów miejsc realizacji wsparcia, zasad BHP i poleceń organizacyjnych osób prowadzących wsparcie;
7. dostarczenie – w terminie wskazanym przez Beneficjenta – dokumentów potwierdzających sytuację uczestnika po zakończeniu udziału w projekcie, jeżeli są niezbędne do pomiaru rezultatów.

§ 14. Staże zawodowe

Staże zawodowe są przewidziane dla 21 uczestników/uczestniczek i trwają 4 miesiące. Są organizowane zgodnie z ustawą o rynku pracy i służbach zatrudnienia, właściwymi aktami wykonawczymi oraz standardami jakości wskazanymi w dokumentacji projektu:

1. staż jest realizowany na podstawie umowy stażowej zawieranej pomiędzy uczestnikiem, Beneficjentem i pracodawcą;
2. dla każdego stażu opracowywany jest program, wyznaczany opiekun, a uczestnik prowadzi dziennik stażu;
3. przed rozpoczęciem stażu zapewniane są wymagane badania lekarskie oraz szkolenia BHP i stanowiskowe;
4. stanowisko stażowe jest dostosowywane do potrzeb uczestnika, w tym potrzeb osoby z niepełnosprawnością;
5. po zakończeniu stażu wydawana jest opinia stażowa.

§ 15. Rezygnacja i zakończenie udziału

1. Uczestnik/uczestniczka powinien realizować wsparcie zgodnie z IŚR do momentu zakończenia zaplanowanej ścieżki. Rezygnacja z udziału wymaga niezwłocznego poinformowania Beneficjenta i złożenia pisemnego oświadczenia ze wskazaniem przyczyny.
2. Beneficjent może zakończyć udział osoby w projekcie w przypadku utraty warunków kwalifikowalności, rażącego lub powtarzającego się naruszenia obowiązków uczestnika, nieusprawiedliwionego zaprzestania udziału we wsparciu albo złożenia nieprawdziwych dokumentów lub oświadczeń. Każdy przypadek jest oceniany z uwzględnieniem indywidualnej sytuacji uczestnika i zasad projektu.
3. W miejsce osoby, która nie rozpocznie udziału lub zakończy go na etapie umożliwiającym zastąpienie, Beneficjent może zakwalifikować osobę z listy rezerwowej, z zachowaniem kryteriów projektu.

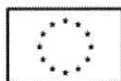
Projekt „Aktywni w Łódzku – edycja 2” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027





Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



§ 16. Dostępność i równe traktowanie

Projekt jest dostępny dla osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Beneficjent zapewnia dostępność architektoniczną, informacyjno-komunikacyjną, szkoleniową i cyfrową, w tym zasoby cyfrowe zgodne co najmniej ze standardem WCAG 2.1 AA:

- materiały w formach alternatywnych i w łatwym, dostępnym przekazie;
- możliwość wsparcia asystenta lub tłumacza języka migowego, jeżeli wynika to z uzasadnionej potrzeby;
- elastyczne dostosowanie organizacji wsparcia, np. krótsze sesje, częstsze lub dłuższe przerwy;
- realizację wsparcia w miejscach bez barier architektonicznych;
- dostosowanie terminów i godzin wsparcia do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym osób pełniących role opiekunów.

§ 17. Monitoring i rezultaty

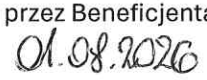
1. Uczestnik/uczestniczka zobowiązuje się do współpracy w zakresie monitorowania rezultatów projektu, w tym przekazywania dokumentów potwierdzających sytuację społeczną i zawodową po zakończeniu udziału.
2. Projekt zakłada m.in. osiągnięcie rezultatów: 8 osób pracujących po opuszczeniu programu, 32 osoby, które uzyskały kwalifikacje po opuszczeniu programu, 32 osoby, których sytuacja społeczna uległa poprawie, oraz 5 osób poszukujących pracy po opuszczeniu programu.

§ 18. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe kandydatów i uczestników są przetwarzane w zakresie niezbędnym do rekrutacji, realizacji, monitorowania, kontroli i rozliczenia projektu, zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz właściwymi klauzulami informacyjnymi przekazywanymi osobom, których dane dotyczą.
2. Wyniki rekrutacji są udostępniane w sposób zapewniający poszanowanie ochrony danych osobowych.

§ 19. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje przez okres realizacji projektu, z zastrzeżeniem obowiązków uczestnika związanych z monitoringiem rezultatów po zakończeniu udziału.
2. Beneficjent zastrzega możliwość zmiany Regulaminu, jeżeli jest to konieczne z uwagi na zmianę przepisów, wytycznych, dokumentów programowych, umowy o dofinansowanie lub warunków realizacji projektu. O istotnych zmianach uczestnicy zostaną poinformowani.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają postanowienia wniosku o dofinansowanie, umowy o dofinansowanie, właściwych wytycznych programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027 oraz obowiązujących przepisów prawa.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Beneficjenta.


DYREKTOR
Akademii Zdrowia
Zatwierdzam:*Izabela Łajs*.....
data i podpis Beneficjenta

Projekt „Aktywni w Łódzku – edycja 2” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



Biurowo Projektu „Aktywni w Łódzku – edycja 2”
Akademia Zdrowia Izabela Łajs, ul. Jana Kilińskiego 21, 90-205 Łódź
tel. 42 255 77 03; e-mail: aktywniwlodzku@akademia-zdrowia.pl

