

## PROGRAM SZKOLENIA

Projekt „Spirala do sukcesu”  
POWR.01.02.01-18-0107/19

Szkolenie „Fryzjer-czeladnik”

### I. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNO – PROGRAMOWE

1.	Nazwa formy kształcenia	Szkolenie zawodowe
2.	Cel ogólny kształcenia	Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy, umiejętności i doświadczenia niezbędne do profesjonalnego wykonywania zawodu fryzjera. Szkolenie ma na celu również uzyskania praktycznych umiejętności zawodowych i zapoznaniem się z aparaturą fryzjerską wykorzystywaną w zawodzie.
3.	Cele szczegółowe kształcenia	<p><b>W wyniku uczestnictwa w szkoleniu Uczestnik projektu nabędzie umiejętności z zakresu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wstęp</li> <li>• Stanowisko pracy</li> <li>• Pielęgnacja włosów-preparaty</li> <li>• Zmiana struktury włosów-ondulacja wodna i trwała</li> <li>• Strzyżenie włosów- damskie i męskie</li> <li>• Zmiana koloru</li> <li>• Koki i upięcia</li> </ul>
4.	Minimalny zakres tematyczny	<p>Teoretyczne i praktyczne zapoznanie uczestników szkolenia z zagadnieniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia organizacyjne.</li> <li>• Regulamin pracowni fryzjerskiej.</li> <li>• Zasady BHP i P.POŻ</li> <li>• Zasady pracy na pracowni fryzjerskiej i w salonie fryzjerskim.</li> <li>• Dezynfekcja, sterylizacja i konserwacja narzędzi fryzjerskich.</li> <li>• Wyposażenie pracowni fryzjerskiej (narzędzia, przybory, aparaty, maszynki)</li> <li>• Wykorzystanie powierzchni użytkowej w salonie i na pracowni fryzjerskiej, zasady ergonomii.</li> <li>• Budowa i zastosowanie aparatów fryzjerskich.</li> <li>• Bielizna fryzjerska i zasady jej przechowywania.</li> <li>• Etapy obsługi klienta.</li> <li>• Zorganizowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.</li> <li>• Ocena stanu włosów i skóry głowy (diagnoza), rodzaje włosów.</li> <li>• Badanie włosów metodą organoleptyczną.</li> <li>• Rodzaje uszkodzeń włosów.</li> <li>• Karta diagnostyczna.</li> <li>• Określanie kształtu głowy i twarzy.</li> <li>• Przebieg mycia włosów na mokro.</li> <li>• Przebieg wykonania masażu skóry głowy ( rodzaje i przeciwwskazania)</li> <li>• Rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych (kondycjonowanie, regeneracja, ochrona, pielęgnacja u dzieci)</li> <li>• Mycie włosów na sucho.</li> </ul>



- Przygotowanie klienta stanowiska pracy do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych.
- Dobór preparatów do pielęgnacji włosów.
- Dobór rodzaju pielęgnacji.
- Mycie włosów na mokro.
- Konsekwencje błędnego doboru preparatów.
- Ramowa pielęgnacja włosów.
- Doskonalenie techniki mycia włosów i skóry głowy.
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na włosach suchych i zniszczonych, przetłuszczających się.
- Zabiegi pielęgnacyjne dla włosów po zabiegach chemicznych.
- Nietrwałe odkształcenie włosów, rodzaje, wskazania i przeciwwskazania.
- Organizacja stanowiska i klienta do zabiegu wodnej ondulacji.
- Techniki wodnej ondulacji.
- Ondulacja fenowa, modelowanie włosów.
- Zasady stosowanie podczas modelowania włosów za pomocą szczotki.
- Nawijanie włosów na nawijacze siatkowe - zasady.
- Techniki nawijania włosów.
- Nawijanie włosów techniką klasyczną.
- Formowanie fryzury.
- Nawijanie włosów techniką cegiełkową i kierunkową.
- Formowanie fryzury.
- Zasady wykonywania pierścionków metodą płaską.
- Formowanie fryzury.
- Wykonywanie pierścionków metodą spiralną.
- Formowanie fryzury.
- Plisowanie włosów - wykonywanie fal na mokro.
- Wyczesywanie fal z przedziałkiem.
- Wyciskanie fal bez przedziałka.
- Techniki mieszane.
- Ondulacja Żelazkowa.
- Prostowanie włosów, kolejność czynności, zasady podczas prostowania włosów.
- Karbowanie włosów, kolejność czynności, zasady, błędy.
- Zasady karbowanie włosów przy pomocy żelazka płaskiego i folii aluminiowej.
- Nawijanie płaskie na lokówkę, zasady, kolejność czynności.
- Lokowanie włosów za pomocą lokówki stożkowej i spiralnej, zasady, kolejność czynności, błędy.
- Trwała ondulacja, wprowadzenie.
- Zalecenia, przeciwwskazania, rodzaje płynów.
- Przebieg technologiczny.
- Zasady nawijania na wałki. Sposoby i techniki.
- Nawijanie włosów techniką klasyczną.
- Nawijanie włosów w układzie cegiełkowym.
- Nawijanie włosów w układzie kierunkowym.
- Nawijanie włosów techników wałek na wałek.
- Nawijanie techniką w stóg.
- Etapy trwałej ondulacji, aplikacja, czas działania, utrwalenie, zabiegi końcowe.
- Pielęgnacja włosów po trwałej ondulacji.
- Chemiczne prostowanie włosów, kolejność czynności, przebieg technologiczny, dobór preparatów.



- Pielęgnacja włosów po trwałym prostowaniu.
- Rozjaśnianie włosów - wprowadzenie.
- zasady rozjaśniania włosów, rodzaje oksydantów, czas działania.
- Kąpiel rozjaśniająca.
- Farbowanie rozjaśniające.
- Dekoloryzacja włosów.
- Rozjaśnianie właściwe.
- Rozjaśnianie całego porostu.
- Rozjaśnianie odrostów.
- Rozjaśnianie pasemek i balejaż.
- Rozjaśnianie techniką ombre i sombre.
- Farbowanie włosów - wprowadzenie.
- Typy kolorystyczne klientów.
- Analiza włosów, diagnoza.
- Paleta kolorystyczna. Kolor właściwy i docelowy.
- Koło barw przy koloryzacji włosów.
- Farbowanie całego porostu.
- Farbowanie odrostów.
- Farbowanie pasemek.
- Techniki farbowania całego porostu i pasemek.
- Farbowanie sekcji.
- Tonowanie włosów.
- Dekoloryzacja.
- Korekta koloru.
- Farbowanie siwizny.
- Koloryzacja nietrwała.
- Koloryzacja u mężczyzn.
- Strzyżenie włosów-wprowadzenie.
- Narzędzia pracy do strzyżenia włosów. Aparaty fryzjerskie.
- Zaburzenia kierunku porostu.
- Pasma pamięci i kąt projekcji.
- Kontur zewnętrzny i wewnętrzny.
- Sposoby i metody strzyżenia włosów. Podział włosów.
- Planowanie strzyżenia. Etapy.
- Palcowanie-podstawowa technika strzyżenia.
- Cieniowanie włosów jako podstawowa technika strzyżenia.
- Degażowanie włosów jako uzupełniająca technika strzyżenia.
- Konturowanie włosów jako uzupełniająca technika strzyżenia.
- Efilowanie włosów jako uzupełniająca technika strzyżenia.
- Podział strzyżeń damskich(paź, garsonka, bob)
- Strzyżenie damskie awangardowe.
- Błędy popełniane podczas zabiegu strzyżenia.
- Strzyżenie grzywek.
- Rodzaje grzywek.
- Strzyżenie dzieci.
- Strzyżenie męskie wprowadzenie.
- Podział strzyżeń męskich.
- Strzyżenie męskie awangardowe.
- Strzyżenie wąsów i brody.
- Indywidualne cechy klienta a forma zarostu.
- Upięcia fryzur dziennych i wieczorowych.



		<ul style="list-style-type: none"> <li>kompozycja i podstawy kształtowania fryzur.</li> <li>Zasady tworzenia fryzur.</li> <li>Fryzury okazjonalne.</li> </ul>
5.	<b>Zasady rekrutacji uczestników</b>	Zgodnie z Regulaminem Projektu, „Spirala do sukcesu”.
6.	<b>Sposób sprawdzania efektów nauczania</b>	Sprawdzanie efektów nauczania odbywa się poprzez przeprowadzenie egzaminu wewnętrznego po zakończeniu szkolenia. Osoby prowadzące szkolenia są na bieżąco monitorowane w zakresie efektywności oraz skuteczności szkolenia w drodze hospitacji szkoleń oraz ankiet ewaluacyjnych wypełnianych przez uczestników.
7.	<b>Wskazówki metodyczne do prowadzenia zajęć</b>	<p><b>Metody dydaktyczne</b></p> <p>Zajęcia teoretyczne – wykład połączony z dyskusją, zajęcia prowadzone w sposób interaktywny, wykładowca utrzymuje stały i bezpośredni kontakt ze słuchaczami.</p> <p>Zajęcia praktyczne – warsztaty z wykorzystaniem pełnego kompletu szkoleniowego oraz z zastosowaniem produktów szkoleniowych z wykorzystaniem, których odbywają się ćwiczenia indywidualne z zakresu usług fryzjerskich. Część praktyczna warsztatów koncentruje się na pobudzaniu aktywności uczestników, rozwijaniu ich potencjału, aby prezentowali swoje umiejętności w jak najlepszy sposób.</p>
8.	<b>Wykaz literatury</b>	<p><b>Literatura:</b></p> <p>„Projektowanie fryzur” Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter, Podręcznik do nauki zawodu, Wydawnictwo WSiP</p> <p>„Stylizacja fryzur” Beata Wach-Mińkowska, Ewa Mierzwa, Podręcznik do nauki zawodu, Wydawnictwo WSiP</p> <p>„Techniki fryzjerskie strzyżenia włosów, formowania fryzur i ondulowania” Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter Wydawnictwo WSiP</p>
9.	<b>Wykaz niezbędnych środków dydaktycznych</b>	W trakcie zajęć wykorzystywane będą: kosmetyki fryzjerskie, urządzenia, flipchart, papier, flamastry, projektor multimedialny, ekran do prezentacji, laptop, materiały szkoleniowe.